

広報

きれいな水 豊かな土 支えあう人の和で築く ふるさと むつざわ



むつざわ



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町
むつざわ

2015健幸むつざわ 11月29日(日) ロードレース大会開催



当日は天候にも恵まれ、参加者は11部門で828名となり、ギャラリーを含めて1,750名余りの方が会場に集まりました。

特別ゲストのシドニーオリンピック女子マラソン金メダリストの高橋尚子さんが、参加者と一緒に走ったり、ゴール前でハイタッチして迎えるなど、会場は大いに盛り上がりました。

また、茂原警察署移動交番係によるサクソ演奏や、マスコットキャラクターによる応援もあり、来場者全員が楽しめる大会となりました。

(大会結果はP7をご覧ください)

主な内容

P2…町長新年のご挨拶

P4…農業講演会等のお知らせ

P5…みんなで楽しく健康ウォーク ほか

P7…健幸むつざわロードレース大会結果

P8…睦沢町教育大綱を策定しました

P15-17…くらしのページ



『住もうむつざわ 行こうむつざわ 新しいまちのかたち』がここにある



睦沢町長 市原 武

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、新春をお健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年皆様のご理解とご支援をいただき、町政運営を進めることができましたことを心からお礼申し上げます。

昨年は、町が構想する「むつざわスマートウェルネスタウン」の拠点となる道の駅「つどいの郷むつざわ」の移転拡充計画が「重点道の駅」として選定されました。地方創生の拠点となる優れた計画であることが認められ、今後の重点支援により効果的な取り組みを期待されて選ばれたものであり、私としても大変うれしく思うと同時にこの計画

の実現に向けて精励することを改めて決意したところでです。

このむつざわスマートウェルネスタウン計画は、「誰もが健康でいきいきと生活できるための拠点」として上之郷地区と森地区に、「健康支援型の道の駅」と「定住賃貸住宅」の建設を行います。民間のノウハウを十分に活用した官民連携手法による整備を行い、平成31年度中のオープンを目指しています。

新たに整備する道の駅では、睦沢産の農作物を商品や食材として幅広く扱うことで、農産物の需要拡大の促進、農業の振興・活性化を図り、農家の皆様が今まで以上に楽しく意欲を持って生産できる仕組みを構築いたします。定住賃貸住宅では、子育て世代向け住宅を中心に併せて高齢者住宅の建設も予定しており、世代を超えての交流ができることで「高齢者が生きがいを持って健康に暮らす」「子どもを地域住民が協力し

て見守る」など安心して暮らせるまちづくりを進めます。

また、学校の再編については、昨年、町教育委員会が作成した小学校適正規模・適正配置の基本方針に基づき、今後、保護者をはじめ地域の方々に十分な説明をさせていただきながら、共通理解と共通認識のもと平成30年4月1日に新たな小学校を設立することを目指します。

また、昨年は、まち・ひと・しごと創生法に基づき、今後5カ年の施策をまとめた「総合戦略」を策定しました。

《4つの政策分野》

1. 睦沢で暮らし続けることのできる安定した雇用を創出する

- ・ 就農者の育成や地域の農産物を利用した商品の開発
- ・ 有機肥料やバイオマスエネルギーを利用した、安全安心で環境にやさしい農業への取り組み
- ・ 農業のイメージアップとブランド化の推進

2. 睦沢への新しいひとの流れをつくる

- ・ 若い子育て世代向けに分譲

地取得補助や住宅取得補助など経済的支援

・ 里山の再整備を行い地域特性を活かした観光への取り組み

3. 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

・ 安心して出産・育児ができる環境づくり

・ 仕事と子育てを両立できるよう地域全体でのサポート体制づくり

4. 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

- ・ 町民と協働のまちづくりによる上市場地区の地域再生・活性化などの地域間連携
- ・ 地産地消エネルギーの供給の実現
- ・ 学校教育の適正化や本町ならではの魅力を活かした生涯学習の充実
- ・ 健康ウォーク事業により歩くまちづくり

本町では、近年積極的に取り組んでいる若者定住施策により、人口減少に一定の歯止

めはかかっているものの、人口減少は今後も進んでいくものと予測されます。そこで、本町の目指すべき将来像を『住もうむつざわ 行こうむつざわ』「新しいまちのかたち」が「ここにある」と定め、将来にわたり持続可能な社会を維持していくために、本町ならではの新しい取り組みや、地域の特性を活かした取り組みを展開し、多くの人が訪れたい、住んでみたい、働いてみたい、そして暮らし続けていきたいと思えるまちの実現を目指します。

本年7月に任期を迎えますが、町政を任せていただいている4年間でスマートウェルネスタウン計画や学校再編への方向付けをすることができました。本年も引き続き町民の皆様のために、誰もが安心して健康に暮らし続けることができ、行政の責任者として全力で取り組んでいく所存です。結びに、本年が皆様にとって幸せ多い年でありませう、心より祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

睦沢町長 市原 武



秋の叙勲 瑞宝単光章

ずいほうたんこうしょう

受章おめでとうございます

吉野 實氏 (上市場)

消防関係の叙勲伝達式が11月11日(水)にニッショーホールで行われ、吉野實氏(上市場)が「瑞宝単光章」を授与されました。

吉野氏は昭和40年1月に陸沢村消防団に入団し、消防第5支団(陸沢町)の支

団長、長生郡市広域市町村圏組合消防団副団長などを歴任し、約42年の永きにわたり地域の消防・防災活動に貢献されました。

その功績が認められ、今回の受章となりました。

土陸小学校3年 久我 海莉さん 最優秀賞を受賞



久我海莉さん

読売新聞社主催の第65回全国小・中学校作文コンクール小学校低学年の部(県審査会)で、土陸小学校3年生久我海莉さんが、最優秀賞を受賞しました。

3年生から始まる一輪車の練習中に骨折してしまい、不自由でイライラする自分に真剣に向き合ってくれた家族や親友から本当の思いやりの意味を知っていく過程を描いた作品です。

ありがとう ございます



和太鼓の丸貴大さんから11月7日(土)にゆうあい館で開催された『2015和太鼓ライブ』志伝絆笑の収益金の一部を寄付していただきました。有効に活用させていただきます。

第24回 房総子どもかるた長生茂原地区大会 優勝&準優勝!!

～岩井小滝河須ヶ谷地区子ども会・上市場地区子ども会～

11月22日(日)茂原市民会館で第24回房総子どもかるた長生茂原地区大会が開催されました。

本町からは岩井小滝河須ヶ谷地区子ども会9名、上市場地区子ども会12名の親子が参加し、小学校低学年の部団体戦、小学校高学年の部団体戦、親子の部団体戦とそれぞれの部で優勝、準優勝を勝ち取りました。

昨年に引き続きの優勝、準優勝となります。おめでとうございます。



見事優勝、準優勝した子ども会の皆さん

小学校低学年の部 団体戦

- 優勝** 上市場地区 河野 隼大 (3年)・田中 愛香 (3年)・今井 晴捺 (3年)
- 準優勝** 岩井小滝河須ヶ谷地区 長谷川 菜月 (1年)・伊原 由奈 (1年)・伊丹 研士郎 (3年)

小学校高学年の部 団体戦

- 優勝** 岩井小滝河須ヶ谷地区 長谷川 丈琉 (5年)・伊丹 千紗 (6年)・伊丹 梨紗 (6年)
- 準優勝** 岩井小滝河須ヶ谷地区 宮崎 朱音 (5年)・長谷川 美月 (6年)・川島 育巳 (6年)

親子の部

- 優勝** 上市場地区 西 佐和子 (6年)・末松 明莉 (6年)・西 有里子 (大人)
- 準優勝** 上市場地区 岩橋 繭 (5年)・岩橋 暁 (1年)・岩橋 優 (大人)



順不同・敬称略





農業講演会等のお知らせ



農業振興を目的に、農産物や加工品の生産・販売の拡大と品質向上、更には売り上げ向上に結びつけるための農業講演会等を下記のとおり開催します。新たな農産物の栽培や加工品の製造に関心のある方など、多くの皆様の参加をお待ちしています。

加工品講演会 ◀ 「売れる加工品づくりと商品開発の方向性について」

とき 1月20日(水) 午後1時半～ **ところ** 農村環境改善センター

漬物や菓子類、味噌やジャムなどの加工品をすでに製造している方、今後製造を予定している方などどなたでもご参加できます。(※申し込み不要)

講師 株式会社シンセニアン 代表取締役 勝本 吉伸氏

加工品調理実習 ◀ 「地元産品を使用した加工品開発について」

とき 1月21日(木) 午前9時～ **ところ** 農村環境改善センター

本町の新たな特産品の開発を目指し、地元産の農産物を使って漬物や菓子などの調理方法を実習します。(※要申し込み、先着20名 申し込み締め切り 1月15日(金))

講師 cooking studio Vambi 代表 フードコーディネーター 松田 弘子氏

農産物講演会 ◀ 「春夏野菜の売れ筋品目の栽培について」

とき 2月4日(木) 午後1時半～ **ところ** 役場3F会議室

本町の農業の振興を目的に、農産物直売所で売れ筋商品となっている春夏野菜の栽培についての講演会を開催します。野菜の販売に関心のある方なら、どなたでもご参加できます。(※申し込み不要)

講師 株式会社シンセニアン 代表取締役 勝本 吉伸氏

加工品求評会 ◀ 「売れる加工品となるための求評会の開催」

とき 2月5日(金) 午前9時～ **ところ** 役場3F会議室

すでに製造している加工品や、今後製造を予定している加工品を持ち寄ってもらい、味やパッケージ、ネーミングや売り方などに関し、講師が1品ずつ評価する求評会を開催します。加工品を持参してご参加ください。加工品の製造に関心のある方もご参加できます。(※申し込み不要)

講師 株式会社シンセニアン 代表取締役 勝本 吉伸氏



株式会社シンセニアン
代表取締役 勝本 吉伸氏

株式会社シンセニアン 代表取締役 勝本 吉伸氏

農業改良普及員や奈良県明日香村の農産物直売所の店長などを経て、道の駅や直売所の支援、加工品開発の助言を専門に行っている。著書に「農産物直売所 出品者の実践と心得100」(家の光協会)などがある。

フードコーディネーター 松田 弘子氏

「cooking studio Vambi」の代表で、シニア野菜ソムリエ、調理師。地域農産物を使ったメニュー開発・農産加工品の開発などを手掛ける。料理教室講師・セミナー講師としても活躍している。



フードコーディネーター
松田 弘子氏

申し込み・問い合わせ 役場地域振興課 産業振興班 ☎ (44) 2505



今年は
参加してみませんか?

みんなで楽しく健幸ウォーク



町内各地区を皆さんと一緒に歩く、「みんなで健幸ウォーク」を実施中です。

今回は、11月12日(木)に実施した長楽寺地区3kmコースを紹介します。当日は、56名の方が参加し、そのうちウォーキング初心者の参加は10名でした。

秋風の吹く長楽寺堰を眺めながら、歩き初めは少し寒さを感じましたが、途中からは心地よい風を感じられました。

参加者からは

- とても良いコースで睡沢に住みながらこんなよい所があったんだと感動です。
- 初めての3kmは不安でしたが、おしゃべりをしながらだと結構歩けるようです。この次も参加してみたいと思いました。
- 爽やかな風の中、田園風景を眺めながら気持ち良く歩けました。などの声がありました。

さあ、新しい年が始まりました。気持ちを新たに、ちょっと歩いてみませんか。



～長楽寺堰の水面を眺めながら～

★今月も「みんなで健幸ウォーク」を実施します。ぜひ、ご参加ください!

と き 1月14日(木) 午前9時半集合(雨天の場合は1月21日(木))

と ころ 福祉交流センター(上市場区)(駐車場が少ない為、徒歩または自転車での来場をお願いします。)

内 容 約3kmのコースを歩きます

注意事項 体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を服用してから参加してください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ (44) 2506

瑞沢小学校

で 瑞沢っ子学びフェスタ を開催しました

平成27年度 瑞沢っ子学びフェスタ 3つのコンセプト

- ① 学びの機会の更なる深まり ② 収穫と食の融合 ③ 主役となった瑞沢っ子の姿

瑞沢っ子かつやく宣言

瑞沢小では「めあてに向けて根気強く最後までやり抜く子」をめざす児童像の1つにかかげています。そこで、一人一人の目標を大切にするため、職員室前に瑞沢っ子全員の目標を掲示しています。今回は、学びフェスタの中で今の自分の目標を皆の前で宣言し、その目標達成に向けた努力を誓いました。



瑞沢っ子 かつやく宣言

全校道徳の授業「静寂のマウンド」

全校児童で「不撓不屈」をテーマに全校道徳を実施しました。難聴というハンデを乗り越えて、プロ野球の世界で活躍する石井裕也投手を取り上げ、「目標達成に向け努力を重ねる姿」「挫折を克服し復活をめざす強い心」に触れることができました。低学年の児童も自分の考えをしっかりと持ち、道徳的価値に迫ることができました。最後に、再度、前述の「かつやく宣言」の目標達成を心に誓いました。



全校道徳の授業「静寂のマウンド」

家庭学習で☆キラリ☆

学力向上をめざし、瑞沢小では家庭学習の習慣化に取り組んでいます。全校の手本となる2名の児童の実践を全体の前で発表しました。自分の将来の夢を成就するため努力を続ける様子や家庭学習を通じて学力の伸びを実感できるとの感想がとても印象的で重要に感じられます。





「スマートフォンの取り扱い講座」を開催



講座の様子

11月26日(木) 睦沢中学校で、学校と町保護司会連携による「スマートフォン」の取り扱い講座」を千葉県環境生活部県民生活・文化課の中島徳彦氏を講師に実施しました。

スマートフォンは、従来の携帯電話とは異なり、インターネットを利用するパソコンと同等の機能を備えています。全国調査では、スマートフォンの普及率は、中学生でも半数に上り、最近では、個人情報情報の漏えいや不正取得等多くのトラブルも発生しています。

当日は、県内で起きた事例を中心に、様々な映像を交えながらの分かりやすい説明で、生徒たちも熱心に聞いていました。被害に合わないためにも、スマートフォンが抱えている問題点をしっかりと把握し、正しい利用を心がけることが大切です。

また、講師の中島氏は、以前本町での駐在勤務の経験もあり、バイクで町内をパトロールしたことなどを思い返し、若かりし日の思い出を懐かしんでいました。

避難訓練・防災講演会を実施しました

町では10月25日(日)に大雨を想定した避難訓練を実施しました。

当日は、快晴のもと、午前9時から大雨による浸水被害や土砂災害を想定し、災害対策本部設置訓練、消防団や役場職員による警戒活動と情報伝達訓練、住民・災害時要援護者による避難訓練を行いました。

また、避難訓練終了後には、ゆうあい館で防災講演会を開催しました。

講師には、東日本震災で大きな被害を受けた宮城県山元町から、前山元町消防団長の伊藤由信氏と山元町危機管理室長の佐藤兵吉氏をお招きし、震災後の町の状況や消防団の活動映像などを交え詳しくお話頂きました。

参加者からは、「大変勉強になった」などの声が聞かれました。



訓練の様子



講演会の様子

●訓練参加者…522人
内訳 (避難者310人、安否確認64人、
消防団88人、役場職員60人)

●アンケート結果

- ご家庭での防災対策について

非常用持出袋の用意	36.75%	(35.91%)
非常食・飲料水の用意	49.82%	(56.15%)
家具の転倒防止	37.81%	(37.5%)
靴や懐中電灯の準備	46.46%	(51.19%)
- 災害時の家族の安否確認方法について

集合先を決めている	35.34%	(35.32%)
連絡先を決めている	25.8%	(24.01%)
災害時伝言ダイヤル活用	10.95%	(11.71%)
決めていない	42.76%	(45.04%)

※括弧書きは、前年数値です。

その他、避難勧告等の発令基準等は、約63%の人が知っていると答えています。町では、アンケートを活用して今後の啓発に努めます。

43名の参加者は、グループに分かれ、避難経路の確認や危険箇所などチェックしながら避難を行いました。

うぐいす里自主防災組織が避難訓練を実施

10月18日(日)にうぐいす里で避難訓練を実施しました。

この訓練は、うぐいす里自主防災組織が自主的に行ったもので、長生村の避難訓練に合わせ、町と協定を結んでいる(株)合同資源まで徒歩で避難するものです。



43名の参加者は、グループに分かれ、避難経路の確認や危険箇所などチェックしながら避難を行いました。



健幸むつざわ ロードレース大会結果

11月29日(日)に町総合運動公園周辺を会場として、健幸むつざわロードレース大会が開催されました。

各部門の1位から6位までに入賞された方を紹介します

●小学校入学前(4～6歳)親子 0.7km

順位	氏名(子・親)	住所	タイム
1	麻生 成美・昌也	千葉市	0:02:48
2	土屋 諒真・博嗣	茂原市	0:02:50
3	大辻 剛己・竹仁	茨城県	0:03:01
4	鶴岡 美佑・義久	いすみ市	0:03:03
5	福田 慶太・翼	四街道市	0:03:06
6	高岡 叶真・顕慎	いすみ市	0:03:11

参加者の大会結果を町ホームページに掲載しております。
大会スナップ写真を1月12日(火)までWEB販売します。【写真ICHIBA】にアクセスしてください。

<http://shashin-ichiba.com/>
パスワード 1511mtzw



QRコード

●小学生低学年(1～3年)男子 1km

順位	氏名	住所	タイム
1	米本 壮汰	大多喜町	0:03:37
2	橋本 和征	四街道市	0:03:43
3	永峰 陽彩	千葉市	0:03:44
4	高山 翔汰	茂原市	0:03:53
5	石橋 公秀	大多喜町	0:03:55
6	笹川 大	市原市	0:04:00

●小学生低学年(1～3年)女子 1km

順位	氏名	住所	タイム
1	鶴岡 美来	いすみ市	0:03:47
2	所 愛菜	いすみ市	0:03:54
3	鶴澤 里桜	茂原市	0:03:56
4	磯野 美莉	茂原市	0:04:18
5	森川 真衣	睦沢町	0:04:21
6	高宮 莉奈	茂原市	0:04:27

●小学生高学年(4～6年)男子 1.5km

順位	氏名	住所	タイム
1	鎗田 大輝	いすみ市	0:04:42
2	鎗田 光希	いすみ市	0:04:46
3	中村 碧海	いすみ市	0:05:03
4	北村 光	神奈川県	0:05:05
5	落石 悠太	千葉市	0:05:06
6	桐生 辰吉	千葉市	0:05:07

●小学生高学年(4～6年)女子 1.5km

順位	氏名	住所	タイム
1	所 春菜	いすみ市	0:05:11
2	菅原 凜香	千葉市	0:05:14
3	佐藤 美樹	千葉市	0:05:23
4	永峰 俐瑚	千葉市	0:05:30
5	木原 菜々恵	いすみ市	0:05:33
6	岡澤 美侑	白子町	0:05:37

●中学生男子 3km

順位	氏名	住所	タイム
1	平賀 光貴	茂原市	0:09:27
2	吉田 壮志	いすみ市	0:09:32
3	所 倅平	いすみ市	0:09:33
4	関 将太郎	勝浦市	0:09:40
5	所 勇太	いすみ市	0:09:43
6	藤澤 智	勝浦市	0:09:53

●中学生女子 3km

順位	氏名	住所	タイム
1	小久保 日和	茂原市	0:11:00
2	岩隈 天音	千葉市	0:11:33
3	鈴木 瑞生	いすみ市	0:11:56
4	永山 海紀	勝浦市	0:12:00
5	渡邊 穂稀	茂原市	0:12:06
6	内田 めい	長生村	0:12:10

●一般男子39歳以下 5km

順位	氏名	住所	タイム
1	鈴木 崇也	勝浦市	0:16:35
2	堤 卓也	いすみ市	0:17:04
3	小久保 克己	茂原市	0:17:10
4	岩村 和樹	千葉市	0:17:28
5	伊藤 修	旭市	0:17:31
6	吉田 幹生	いすみ市	0:17:53

●一般女子39歳以下 5km

順位	氏名	住所	タイム
1	渡邊 優女花	勝浦市	0:18:49
2	柳田 真衣	佐倉市	0:19:59
3	後田 泰子	習志野市	0:20:00
4	佐藤 萌香	勝浦市	0:20:37
5	所 由香	いすみ市	0:22:28
6	植松 佑香	君津市	0:22:42

●一般男子40歳以上 5km

順位	氏名	住所	タイム
1	大辻 竹仁	茨城県	0:17:10
2	所 繁雄	茂原市	0:17:25
3	竹内 将夫	市原市	0:18:24
4	上野 彰	睦沢町	0:18:52
5	今村 篤教	茂原市	0:19:00
6	後田 正孝	習志野市	0:19:00

●一般女子40歳以上 5km

順位	氏名	住所	タイム
1	鈴木 緑	千葉市	0:20:37
2	矢澤 育子	一宮町	0:22:41
3	中村 友美	いすみ市	0:23:24
4	谷野 真由美	千葉市	0:23:25
5	来栖 美春	旭市	0:23:50
6	川崎 直子	一宮町	0:24:55



町総合教育会議を開催し、睦沢町教育大綱を策定しました

睦 沢 町 教 育 大 綱

施策体系

基本理念
郷土を誇りに 人間力の育成と健幸づくりのまち

平成27年から5年間
(2015~2019)

推進のための根本政策



基本目標



問い合わせ 教育委員会教育課 学校教育班 ☎ (44) 2509



平成27年分確定申告のお知らせ 茂原税務署

所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税の 申告書作成会場の開設日程

開設期間	会場	時間
2月12日(金)～ 3月15日(火) ※土、日を除きます。	茂原税務署 2階会議室	【受付】 8:30～ (提出は17:00まで) 【相談】 9:00～17:00

※ 確定申告書作成のために来署される場合は、上記期間にお越しください。
会場が混雑している場合には、受付を締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。
1月4日(月)から消費税の申告書・所得税の還付申告書(復興特別所得税を含みます、以下同じ。)の提出を受け付けています。

税理士による無料申告相談 ～申告書を作成して提出できます

申告書作成会場のほか、以下の日程で相談会を実施しますので、是非ご利用ください。

月日	会場	相談時間
2月4日(木)	勝浦市役所	9:30～12:00
2月5日(金)	いすみ市役所 大原庁舎	13:00～16:00 【受付は15:00まで】
2月4日(木)～10日(水) ※土、日を除きます。	茂原税務署 2階会議室	9:00～16:00 【受付は15:00まで】

※ 譲渡所得(土地、建物及び株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方又は収入金額が多額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご遠慮ください。
会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがあります。
相談の際には、源泉徴収票等の確定申告に必要な書類・印鑑をご持参ください。

平成27年分確定申告書提出期限及び納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日*
所得税及び復興特別所得税	3月15日(火)	3月15日(火)	4月20日(水)
贈与税	3月15日(火)	3月15日(火)	
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(木)	3月31日(木)	4月25日(月)

※ 預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとなっています。
還付申告の方も含め、申告される全ての方について「復興特別所得税」欄の記載が必要です。

年金所得者の申告手続不要制度について

※ ①と②の両方に該当する場合でも、所得税の還付を受けるための申告書を税務署へ提出することができます。

上場株式等の譲渡損失や雑損失を翌年に繰り越す場合や10万円超の青色申告特別控除を適用する場合などは、税務署への申告が必要です。

国外から受給する公的年金等がある方は、①と②の両方に該当する場合でも税務署への申告が必要な場合がありますので、税務署にお尋ねください。

また、税務署への確定申告・納税が不要な場合でも、住民税の申告が必要な場合がありますので、役場税務住民課(☎442502)におたずねください。

①と②の両方に該当する場合

- ①公的年金等の収入金額が
400万円以下
- ②公的年金等以外の所得金額が
20万円以下

税務署への
申告・納税は、
不要です。

記帳・帳簿等の保存制度対象者の拡大について

平成26年1月から、事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方(所得税の申告の必要がない方を含みます。)は、記帳と帳簿書類の保存が必要となりました。



e-Tax
データ送付!
便利な
申告書の作成は
又は
書面で提出!

国税庁ホームページの

「確定申告書等作成コーナー」で!!



www.nta.go.jp

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税及び復興特別所得税、消費税及び地方消費税の確定申告書や青色申告決算書などを作成し、印刷して郵便で税務署へ提出することができます。

— 税に関する情報は国税庁ホームページへ www.nta.go.jp —

問い合わせ 茂原税務署 ☎ (22) 2166





ゼロ むし歯0のお友達を紹介します!

11月25日に行われた町3歳児健康診査でむし歯のなかったお友達です。
ご家族からコメントをいただきました。



おだか あおい ちゃん
きれいな歯でよかったね。



くが はるの ちゃん
これからも歯みがきががんばろうね。



いちはら しどう くん
虫歯0でこのままがんばろう!



みやざき ゆうま くん
虫歯ゼロ おめでとう♡



みつい たける くん
虫歯ゼロのままがんばります。



たけむら やまと くん
毎日歯みがきして虫歯きんをやっつけよう!



むらかみ ゆきと くん
虫歯のない白い歯です。



よねくら りみ ちゃん
歯みがきががんばろうね。



みのべ ゆいね ちゃん
虫歯ゼロがんばろうね



みのべ おとは ちゃん
歯みがきががんばろうね



かとう なな ちゃん
歯みがきががんばってえらいね!

お子様のむし歯を予防するために、毎日最低1回は仕上げ磨きをしてあげましょう。
特に、寝る前の仕上げ磨きは大切です。



ヘルスケア

Health Care

保健師 安齋 博美

やけどに注意しましょう

冬はやけどが増える時期です。

やけどは熱によって皮膚や粘膜が損傷することを言います。原因は熱いお湯や油がかかったり、炎ややかんなどに触れて起こります。また化学薬品などの強い酸が、皮膚につくことでのやけどもあります。

やけどの程度

I度
軽度なやけどで皮膚がひりひりして赤くなり、日焼けもこの一種です。 ほとんどの場合は自然治癒し、跡は残りません。
II a度 (浅達性II度のやけど)
強い痛みがあり、赤く腫れ、水ぶくれが生じます。きちんと治療をしないとやけどの跡が残る場合があります。
II b度 (深達性II度のやけど)
II a度同様赤く腫れ水ぶくれができますが、痛みはありません。しかし水ぶくれの下の皮膚が白く変色していきます。やけどの跡が残ります。
III度
痛みはありません。水ぶくれもなく、肌の表面が白くなったり黒く焦げたりします。やけどの跡ははっきりと残ります。手術が必要となることもあり、痛みがなくても必ず医療機関を受診してください。

低温やけどにも注意が必要です

この時期使うことが多くなる湯たんぼや電気あんか、使い捨てカイロ等は比較的低い温度ですが、長時間体の同じ部位に触れることで低温やけどの原因になります。

低温やけどは、見た目以上に皮膚の奥まで進行していることがあり、気が付かないうちにIII度の深いやけどになっていることもあります。

湯たんぼや使い捨てカイロは直接肌に当てず、タオルで包んだり、服の上から貼って使しましょう。

また、電気あんかや電気毛布は、

事前に温めておき、布団に入ったらスイッチを切るようにしてください。

やけどの応急処置

やけどの処置で最も重要なのは、速やかに水道水などの清潔な流水で十分に冷やすことです。衣服を着ている場合は、皮膚が衣服に張り付いていることがあるため、衣服ごと冷やします。

冷やすとどんな効果が

- ◆やけどの深さが進行するのを止める
- ◆やけどの跡が残りにくくなる
- ◆やけどの痛みが軽くなる

ただし、直接氷やアイスパックを長時間当てると皮膚が冷えすぎて凍傷になったり、やけどの範囲が広い場合冷やし続けることで体全体が冷えてしまうので、長時間の冷却は避けてください。

また、やけどにアロエなどを塗ることは細菌感染の原因になることがあります、悪化させ、長引かせてしまうことがあります。

やけどが大きい場合は、すぐに119番通報し、冷やしながらか救急車を待ちます。

水ぶくれができた場合は

水ぶくれは、やけどの傷口を保護する役目があります。無理に破ろうとすると感染の危険性があります。

水ぶくれは破らず、痛みが治るまで冷やし清潔なガーゼを当ててできるだけ早く受診し適切な治療を受けてください。

やけどに注意する人

<子ども>

子どものやけどはつかまり立ちが

始まった時期に多く見られます。

その多くはポットやアイロン、加湿器の蒸気、お湯や熱いラーメンの汁をあびる、トースター、ストーブの上部に触れることでのやけどです。

また、コンセントにヘアピンやおもちゃを差し込み、感電する事故もあります。

子どもの手の届く位置に置かない、熱い物の飲食は子どもから離れた場所です。テーブルクロスの使用を控えるなど、大人が責任を持って注意してください。

<高齢者>

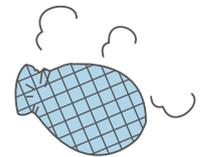
高齢になると、感覚が鈍くなる為、熱いものを感じる力が低下します。また、血行が悪くなることで冷え性になりやすく、湯たんぼや電気毛布を使う人が多く、長時間使用することで低温やけどをすることがあります。

調理中に上着の長袖に火がついたり、洗剤の誤った使い方による化学やけども少なくありません。

特に小さな子どもや高齢者は、やけどにより体の電解質のバランスが崩れやすく比較的小さなやけどでも命にかかわることが多いので、注意が必要です。

<糖尿病のある人>

糖尿病の合併症に末梢神経障害があります。手足の感覚がないため、熱いのが分からず重症化してしまうこともあります。治療している人は熱い物に触れる時は気を付けてください。



問い合わせ 役場健康福祉課 福祉介護班 ☎ (44) 2504



大腸がん検診(予備日)のご案内

昨年10月に町で実施した大腸がん集団検診を受診できなかった方は、以下の日時に受診することができます。未受診の方は、この機会にぜひ受診してください。

- と き** 1月29日(金) 午前10時～11時半(受付)
※健康栄養相談も同時に開催しています。
- と ころ** 農村環境改善センター
- 検診内容** 便潜血反応検査
- 検査料金** 500円 ※がん検診推進事業対象の方は無料(無料クーポン券送付済)
- 対 象** 40歳以上(平成27年4月1日現在)
勤務先や人間ドック(町の補助を受けたもの)等で大腸がん検診を受診する機会のある方は、重複して受診することはできません。

- ★持ち物等は「平成27年度大腸がん検診のお知らせ」をご覧ください。
- ★新たに検診を希望される方は、下記へお問い合わせください。
- ★今年度、町の大腸がん検診を受診しない方で、検査容器(未開封)をお持ちの方は、2月26日(金)までに役場健康福祉課まで返却をお願いします。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44) 2506

生涯学習だより

中央公民館 ☎(44) 0211

《絵本の読み手募集》

毎週木曜日の朝、町内の各小学校にて、絵本の読み聞かせをしています。

絵本は、子ども達の心の発達に良いとされています。

一緒に、絵本の読み聞かせをして、子ども達の笑顔に触れてみませんか。

活動時間

毎週木曜日

午前8時～8時半の間

15分間

※詳しくは、お問い合わせください。

《天文教室》 ～みんなで夜空を見よう～

と き 1月29日(金) 午後6時半～

と ころ 中央公民館

対 象 幼児から大人まで

星座を観測テーマとした天文教室を実施します。

なお、申し込みは不要です。

※悪天候の場合は、中止となりますので、ご了承ください。

俳句

注連縄をつるして迎える大晦日	中村 正芳
どんぐりの掃き残されてひとりぼっち	加藤 秀子
家族にて更けゆく語りもみじ旅	篠田 とみ
外苑の真つ赤なポルシェ銀杏舞ふ	河野 悦子
冬うららネイチャークラフト竹切つて	中村 真砂雄
一人居や手抜きだらけの年用意	葵 かける
木枯らしに穂波は揺れる二番稻	高師 正年
イブが来る禪宗なれどケーキ食べ	平賀 雅芳

1月の休館日 1日(金)～4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

※図書室のみ利用が可能です。1日(金)～4日(月)と11日(月)は全館休館です。



読み聞かせの様子

インターネット公売を開催

平成27年度第7回インターネット公売(差押財産)を開催します。町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- 参加申込期間 1月7日(木)午後1時～22日(金)午後11時
- 参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
- 公売財産 ホームページに掲載
- 公売方法 せり売り
- 公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
- 入札期間 1月29日(金)午後1時～31日(日)午後11時
- 最高価申込者の決定 2月1日(月)午前10時
- 買受代金納付期限 2月8日(月)午後2時半まで

下見会

実際の公売財産をご覧ください。ご予約は不要です。

- と き 1月12日(火)～15日(金)
- と ころ 役場税務住民課

- ※詳しくは町ホームページをご覧ください。
(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)
- 公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
- 都合により中止の場合があります。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班
☎(44) 2502



資料館だより

開館時間 午前9時～午後4時半 ☎(44)0290

1月の休館日 1日(金)～4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

催し物案内

特別展 「お飾り-神仏への祈りのかたち-」



(写真1) 影が幻想的な八将神



(写真2) 島村圓鉄が彫った「牡丹」

長寿や幸福を神仏に祈りをささげるとき、「かたち」で表します。このたびの特別展では、芝原人形 四代目作家で民具研究家の千葉惣次氏所蔵のお飾りを中心に、八将神(写真1)など民間信仰の様々な祈りの「かたち」55点と参考資料14点を紹介しています。展示室の照明は白熱灯だけを使用し、自然な光の幻想的な雰囲気の中で神秘的なお飾りを鑑賞してください。なお、2月28日(日)までの土休日と1月22日(金)・29日(金)に、JR東日本の観光周遊バス「びゅーばす」が睦沢町に来ます。この期間中、観光客が睦沢町を訪れて島村圓鉄作の彫刻を鑑賞することから、資料館で「牡丹」(写真2)などの作品7点を展示しています。

と き 10月3日(土)～2月7日(日)

第20回民俗学講座 「昔のおもちゃ」

おもちゃは子供にとって成長への大切な道具で、昔の子供はベーゴマ遊び(写真)などでいろいろなことを学んできました。この講座では資料館が長い期間にわたって収集してきた昔のおもちゃを紹介し、子どもとおもちゃについて考えます。

と き 1月30日(土) 午後1時半

ところ 中央公民館

講師 久野一郎(歴史民俗資料館長)



ベーゴマ遊び(鈴木重男さん画)

21世紀への遺産

お正月のお飾り

「上山八幡宮の切り透かし」

人は社会的な営みを一年のサイクルで考えてきたので、その出発点の正月は重要である。日本では戦後しばらくまで年齢を満年齢でなく正月に年をとる数え年という風習があったので、正月に家族の全員が1つ年をとり、成長と健康や一家の繁栄を願ってきた。ただいま資料館で開催中の特別展「お飾り-神仏への祈りのかたち-」で展示されているお飾りで、お正月の話題をひとつ。



(写真2) 上山八幡宮切り透かし「三方に瓶子」



(写真1) 上山八幡宮切り透かし「三方に巾着」



(写真3) 上山八幡宮切り透かし「三方に三重の餅」

宮城県南三陸町の上山八幡宮で配られるお飾りは、「切り透かし」や「キリコ」と呼ばれる。これには「三方に巾着」をはじめ「三方に瓶子」「三方に三重の餅」の3種類がある。「三方に巾着」は三方台に五穀の種子と大國主命が肩に掛ける袋が載る図柄で、大國主命と事代主命の神の前下に飾られる。「三方に瓶子」は御神酒の入った瓶子、「三方に三重の餅」はお供え餅が三方台に載る図柄である。この三つの絵柄は神様にささげるお供えで、「いい年になりますように」と祈る切なる願いがこもっている。

災と津波の被害から復興する地域の人々の心の支えになっている。この上山八幡宮の宮司、工藤祐充さんが病気で亡くなったことを伝えてきた。遺族によると、工藤宮司にとって「キリコはまさに心のよりどころで、生涯をかけて刻み続け伝え継いできた祈りのかたちでした」という。「私たちは、2011年の大震災を機にキリコの原因を見つめることとなりました。キリコの始まりは、江戸時代の天明や天保の飢饉の中でも神様に感謝の気持ちをささげたことから知りました。飢饉で本物のお餅やお酒をあげられない苦難のなかで生まれたのです。このたびの大震災で苦境に立たされた今の状況と重なるものがあります」という。

「工藤宮司は亡くなる日まで元気で、それまでは毎日、町の中に出向きたくさんの人と会っていました。それはまるで皆さんにお別れの挨拶をしているように時の過ぎし方でした」という。手紙の中で遺族は「次世代へと伝え継いでゆく」と決意を述べている。



教えて!



ねんきん

ななちゃん

～新成人の皆さんへ～

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★若年者納付猶予制度

学生でない30歳未満の方で、ご本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

問い合わせ先

千葉年金事務所 ☎ 043 (242) 6320



なるほど!

国保だより

～職場から保険証を受け取ったときは～
国民健康保険を脱退する届出を忘れずに!

職場から保険証を受け取ったときは

会社などに就職したときや、家族の扶養に入ったときに会社から保険証が交付されたら、必ず国民健康保険を脱退する届出が必要です。

職場の健康保険への加入により、国民健康保険を自動的に脱退することはありません。

手続きをしないままでは、職場の健康保険と国民健康保険の両方に加入している状態になり、健康保険料を二重に請求されることになってしまいます。

また、国民健康保険の資格喪失後に、国民健康保険の保険証を使って医療機関を受診した場合は、保険給付費を返納していただきますのでご注意ください。

忘れずに届出を行いましょう。

届出に必要なもの

- 会社の健康保険証（加入した方全員分）
- 印鑑（認印）
- 国民健康保険の保険証（返還）

保険証の再発行について

近年、保険証を紛失し再発行する方が増えています。

保険証には大切な個人情報が多く記載されていますので、紛失しないよう注意してください。

万が一、紛失した場合は、お近くの警察署へ届け出をするとともに、保険証の再発行申請をしてください。

申請に必要なもの

- 本人確認ができるもの（免許証など）
- 印鑑（認印）

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ (44) 2506



【五目おから】



- 材料 (4人分)**
- ホールコーン (缶詰) …100g
 - 牛乳 …………… 300ml
 - おから……………150g
 - しいたけ………… 4枚
 - 紅白かまぼこ …… 4cm
 - かつおぶし …… 4g
 - 塩…………… 小さじ1/3
 - 万能ねぎ …… 2本 (20g)



作り方

- しいたけはかさど軸をそれぞれ薄切りに、かまぼこはいちょう切りにする。
- おからは鍋に入れて、から煎りし、サラサラして熱くなったら、しいたけ、かまぼこ、水気を切ったコーンを加える。
- 牛乳を入れ、鍋底に焦げつかないように混ぜながら、弱火で10～15分程汁気がなくなるまで煮る。
- かつおぶし、塩を加えて味を調べ、器に盛り付け、小口切りにした万能ねぎを散らす。

1人分栄養量 エネルギー 137kcal / たんぱく質 8.6g / 脂質 4.8g / カルシウム 128mg / 食塩相当量 1.1g

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
1/1	渡辺医院 ☎(27)7733	山之内病院 ☎(25)1131	一宮 藤島クリニック ☎(47)3056	
2	金坂医院 ☎(22)4885	塩田記念病院 ☎(35)0099	長生 長生診療所 ☎(32)3303	
3	上茂原診療所 ☎(25)2510	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 いちのみやクリニック ☎(42)1616	
10	聖光会病院 ☎(35)5151	三枝医院 ☎(25)2203	一宮 長島医院 ☎(42)8800	
11	粒良医院 ☎(25)8580	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 K・Iクリニック ☎(42)7575	
17	宮本内科医院 ☎(22)3770	菅原病院 ☎(25)1171	睦沢 睦沢診療所 ☎(44)2236	
24	ポプラクリニック ☎(23)3111	公立長生病院 ☎(34)2121	長生 長生八積医院 ☎(32)3282	
31	大塚内科 ☎(23)6121	君塚病院 ☎(25)1811	一宮 清水医院 ☎(42)2950	

夜間急病診療所

◎診療科目/内科・小児科 診療時間/午後8時～11時
茂原市八千代 1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011
午後7時～翌午前6時

電話相談

午後7時～10時
局番なしの #8000
ダイヤル回線からは ☎043(24)9939

+ **日曜・休日当番医**

診療時間 午前9時～午後5時
※変更になる場合もあります。
救急の患者さんが優先となりますので、お電話承れません。
消防本部通信指令課へお問い合わせください。
☎(24) 0119

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力※1	☎0120 (99) 5552 ☎043 (370) 4586 (有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46) 3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23) 9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113 (局番なし) ☎0120 (444) 113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	地域振興課地域整備班 (役場)	☎(44) 2507
防災情報	総務課総務班 (役場)※2	☎(44) 2500

災害時の緊急連絡先

- ※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
- ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は ☎(44) 2533 で確認できます。



くらし

●ゴミの収集日

★1コース

燃えないゴミ…1月12日(火)
資源ゴミ……1月19日(火)
粗大ゴミ……1月26日(火)

★2コース

粗大ゴミ……1月7日(木)
資源ゴミ……1月14日(木)
燃えないゴミ…1月21日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。

年始収集は1月4日(月)からです。

ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

●平成27年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」カレンダーの訂正について

町内の方へお配りしている「ゴミと資源の分け方・出し方」カレンダーで、燃えるゴミの年始収集開始日に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

【誤】1月6日(水)から 【正】1月4日(月)から

問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課 ☎(23) 4944

●まっ白いひろば開催

と き 1月9日(土)

午前10時～午後4時

※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

ところ 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)

駐車場は、土睦小学校正門右側

内容 穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

ルール ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱいあそぶこと!

問い合わせ 中核地域生活支援センター

長生ひなた ☎(22) 7859

中央公民館 ☎(44) 0211

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内容 各種相談、各種届出受理、防犯・交通安全講話

開設場所・日時 町中央公民館駐車場

●1月14日(木) 午後1時半～3時

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

問い合わせ 茂原警察署 ☎(22) 0110

●110番は社会の安全を守る緊急電話です!!

千葉県内で110番をかけると、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。

千葉県警察では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。

それ以外のご相談・お問い合わせは、千葉県警察本部相談サポートコーナー

☎043(227)9110

(短縮ダイヤル #9110)

または、最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。

携帯電話からの110番通報が増加していることから、所在地や番地、目標物の確認、通話中はできる限り場所を移動しないでください。また、車両運転中は必ず停車して通話してください。

問い合わせ 茂原警察署 ☎(22) 0110

●平成27年度 千葉県動物愛護センターによる動物愛護事業について

ところ 千葉県動物愛護センター(富里市御料790-1)

①犬のしつけ方教室(予約制)

【基礎講座】(受講料:無料)

と き 1月17日(日)・2月14日(日)・3月12日(土)

受付:午後0時半～1時 講習:午後1時～2時半

募集人員 各先着30組 受講料 無料

【実技講座】(公財)千葉県動物保護管理協会が開催

と き 1月17日(日)・2月14日(日)・3月12日(土)

受付:午後1時半～2時 講習:午後2時～4時

募集人員 各先着30組 受講料 3,000円

②パピークラス(予約制・全2回)

子犬同伴で参加できる飼い方教室です。

と き 1月23日(土)・2月27日(土)・3月26日(土) 時間応相談

受講料 無料

③一般譲渡会(予約不要)

センターの成犬・成猫・子猫を譲渡します。

と き 1月28日(木)・2月25日(木) 3月9日(水)・3月26日(土)

受付:午後1時～1時半

④飼い主さがしの会(予約制)

犬・猫のほしい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。

と き 1月17日(日)・2月14日(日)・3月12日(土)

犬・猫の欲しい方 受付:午前9時～9時半

犬・猫をあげたい方 受付:午前9時半～10時

申し込み・問い合わせ 千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

交通事故に気を付けましょう

県内全域で交通事故が増えています。

◆3(サン)ライト運動を実施しましょう。

1. ライト(前照灯) 早めのライト点灯
2. ライト(目立つ) 明るい服装、反射材、LEDライトなどの活用
3. ライト(右) 右からの歩行者に十分注意

◆ドライバーは安全運転を徹底しましょう。

- ・飲酒運転、速度超過、信号無視等の悪質・危険な運転は絶対しないようにしましょう。
- ・子どもや高齢者などの近くを通るときは、スピードを落とすなど思いやりのある運転を心がけましょう。

◆交通事故を防止するためにはドライバーだけでなく、歩行者も事故に遭わないよう気をつけることが大切です。

- ・道路を渡る時は少し遠回りでも横断歩道を渡るようにしましょう。
- ・通り慣れた道でも油断は禁物です。
- ・夕方以降の外出は「明るい色の服装」と「反射材の活用」で、ドライバーに自分の存在を知らせましょう。

●千葉県最低賃金改正のお知らせ

千葉県最低賃金は平成27年10月1日から817円に、特定最低賃金(7業種)は平成27年12月25日から改正されます。

詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043(221)2328



相 談

●健康栄養相談

と き 1月29日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎ (44) 2506

●乳幼児健康相談

と き 1月21日(木)
受 付 午後2時～3時
ところ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、栄養・育児相談、歯科相談

●1歳6か月児健診

と き 2月1日(月)
受 付 午後1時～1時15分
対 象 平成26年6月～8月生まれ
ところ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、歯科・内科健診、栄養・育児相談、歯科相談

●2歳児歯科健診

と き 2月1日(月)
受 付 午後1時45分～2時
対 象 平成25年6月～8月生まれ
ところ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、歯科健診、歯科相談

●3歳児健診

と き 2月1日(月)
受 付 午後0時45分～1時
対 象 平成24年9月～11月生まれ
ところ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、歯科・内科健診、栄養・育児相談、歯科相談

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎ (44) 2506

●法律相談

と き 1月8日(金)・2月5日(金)
午前10時半～午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着4名まで
◎ 相談時間 1人30分
◎ 相談料 無料

申し込み・問い合わせ

役場総務課 総務班
☎ (44) 2500

編集後記

あけましておめでとうございます。新しい年が皆様にとって幸せな1年でありますように願っております。本年も引き続き広報むつざわのご愛読よろしく願いいたします。(A.M)

●行政・人権相談

と き 1月13日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 役場総務課 総務班
☎ (44) 2500

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。専門の相談員が無料で対応します。
と き 1月6日(水)、13日(水)、21日(木)、29日(金)
午前10時～正午、午後1時～3時

専用電話 ☎ (44) 0022

●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。相談は電話による受付で、内容により弁護士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ

役場地域振興課(消費者ホットライン)
☎ (44) 2505

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約

相談は無料で、秘密は守られます。
と き 月曜日～金曜日(祝日除く)
午前9時～11時、午後1時～3時

◎相談時間 1人1時間程度
◎対象 町内にお住まいの方
◎相談方法 電話相談・来庁相談
申込方法 電話で希望日時をお知らせください。

司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

問い合わせ 役場総務課 総務班
☎ (44) 2500

誕生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
志関 博紀	陸斗	男	下之郷	10/25
金尾 年洋	祥平	男	寺崎	10/29

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
小滝	鎌田 祥平・有里
上市場	朽木 雅也・愛

●千葉県行政書士会長夷支部 無料相談

と き 1月17日(日)
午前9時半～正午
ところ 町中央公民館 1階さつき相談内容

◎相続全般に関すること
◎遺言に関すること
◎農地法関係手続きに関すること
◎成年後見制度に関すること
◎各種許認可申請に関すること
予約は不要です。なんでもご相談ください。
当日ご都合の悪い方にはお電話での相談も無料でお受けします。

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部
相談員 行政書士 今関 雄一
☎ (43) 0202

●法務局における登記相談の予約制の開始について

千葉地方法務局茂原支局では2月1日(月)から、不動産登記の申請に関する相談について、予約制を開始します。

不動産登記(相続や住宅ローン完済における抵当権抹消登記等)の申請手続に関する相談をされるお客様は、事前に電話等により予約していただきますようお願いいたします。

予約いただいたお客様には、お待たせすることなく相談をお受けいただくことができます。

皆様のご協力をお願いします。

予約・問い合わせ

千葉地方法務局茂原支局
☎ (24) 2188

睦浜町の人口と世帯

人口	7,368人 (-5人)
男	3,536人 (-5人)
女	3,832人 (±0人)
世帯数	2,732世帯(+2世帯)
	11月末現在 ()は前月比

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
松崎 利平	94	上之郷	11/1
村杉 ルミ子	43	妙楽寺	11/3
鶴沢 アサ	99	上之郷	11/7
田中 文雄	98	小滝	11/19
野村 善之	92	川島	11/19
根村 みき	86	上之郷	11/24
御園生 保	89	大谷木	11/25



※注意 このカレンダーは2月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
	1  国民健康保険税第7期納期限 町・県民税第4期納期限 1歳6か月児健診(改セ) 2歳児歯科検診(改セ) 3歳児健診(改セ)	2 園庭解放(こ) 9:50~11:00 おはなしの広場(こ) 11:00~11:30	3 	4 	5  法律相談 10:30~12:30 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	6
7 ふれあいコンサート(ゆ) 14:00	8 	9 	10  行政人権相談 13:00~16:00 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	11  建国記念の日	12 	13 考古学講座 「中世の城を発掘する」(資) 13:30~15:00
14	15 	16  心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 わくわく広場(こ) 10:00~11:00	17 	18  乳幼児健康相談(改セ)受付 14:00~15:00 みんなで健康ウォーク 寺崎区コミュニティセンター 9:30集合	19 	20
21	22  心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	23  園庭解放(こ) 9:50~11:00	24 	25	26  健康栄養相談(改セ) 10:00~11:30	27
28 日曜開庁日 (一部窓口)	29  国民健康保険税第8期納期限 献血(改セ) 10:00~12:00 13:30~16:00 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	<p>●ゴミ収集コース</p> <ul style="list-style-type: none"> ■1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田 ■2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井 <p>●睦沢診療所／(44)2236 ●公立長生病院／(34)2121</p> <p>●睦沢町役場／(44)1111 ●火災の問い合わせ／(25)4411</p> <p>●夜間急病診療所(午後8時~午後11時まで)／(24)1010</p> <p>●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター (こ)はこども園</p>				

ブレイクタイム そば打ち体験



手打ちそばを堪能しました
親子で協力してそば打ちを行いました

11月15日(日)に中央公民館にて、そば打ち体験講座を行いました。先生の指導により、参加者は楽しみながら、そば打ちを行っていました。また、そば打ち体験後には、先生の打ったそばの試食をしました。

路線バスご利用の方へ 運賃の2分の1を補助します

町内在住および町内へ通勤・通学している方は対象となりますので、ぜひお申込みください。

問い合わせ
役場総務課 政策企画班
☎(44)2501



お詫びと訂正

広報むつざわ12月号3ページ「農業委員会制度が変わります」の文中に誤りがありました。
7行目《誤》農地利用適正化推進員
《正》農地利用最適化推進委員
お詫びして訂正いたします。